



Утверждаю

Зав.МБДОУ Красногорский ДС  
Аленушка Нотфуллина М.Р.

Меню на 5 ноября 2024г.

2 день

Ясли

**Завтрак**

Каша молочная манная  
Какао с молоком  
Хлеб пшеничный с маслом,сыр

150  
150  
40/5/4

**II завтрак:**

Сок натуральный

100

**Обед:**

Салат из зеленого горошка  
Суп борщ на кур.бульоне  
Котлеты мясные  
Гречка отварная  
Компот из сухофруктов  
Хлеб ржаной

30  
150  
50  
150  
150  
40

**Уплотненный полдник**

Кефир  
Булочки с сахаром  
Сладкий чай с молоком  
Хлеб пшеничный

100  
150  
150  
20

Ст.медсестра:

Тимофеева А.В



Утверждаю

Зав.МБДОУ Красногорский ДС  
Аленушка Нотфуллина М.Р.

Меню на 5 ноября 2024г.

2 день

дошколь

**Завтрак**

Каша молочная манная  
Какао с молоком  
Хлеб пшеничный с маслом,сыр

200  
200  
40/5/6

**II завтрак:**

Сок натуральный

100

**Обед:**

Салат из зеленого горошка  
Суп борщ на кур.бульоне  
Котлеты мясные  
Гречка отварная  
Компот из сухофруктов  
Хлеб ржаной

40  
200  
70  
200  
200  
50

**Уплотненный полдник**

Кефир  
Булочки с сахаром  
Сладкий чай с молоком  
Хлеб пшеничный

100  
150  
200  
40

Ст.медсестра:

Тимофеева А.В